

Grippeschutzimpfung im Herbst 2022 gegen die bekannte „Winter-Virusgrippe“ durch Influenzaviren

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen, sehr geehrte Mitarbeiter,

seit 2020 bestimmt das neue Coronavirus (SARS-CoV2) alle Vorkehrungen, den nächsten Winter gesund zu überstehen. Derzeit wird in Deutschland eine „4.Corona-Impfung“ nicht generell empfohlen, und daher bieten wir diese Impfungen an der TiHo vorerst auch nicht für alle an.

Aber bitte denken Sie daran, dass es jetzt ebenfalls wichtig ist, sich auch vor anderen schweren Erkältungs-krankheiten wie Influenza-Grippe, Keuchhusten und Pneumokokken-Pneumonie abzuschirmen!
In besonderem Maße gilt dies für Menschen mit Gesundheitsrisiken.

Glücklicherweise zeigte sich auch im vergangenen Winter, dass die allgemeinen „AHA“-Maßnahmen gegen SARS-CoV2 (Abstand, Händehygiene, Abdecken von Mund/Nase) auch vor Influenzaviren schützen.

Nachdrücklich empfehlen das Robert Koch Institut, Berlin, und die Gesundheitsämter die Grippeschutz-impfung besonders für folgende Personengruppen:

- ➔ Immungeschwächte Personen (z.B. bei chronischer Grunderkrankung wie Asthma, chronische Bronchitis, Rheuma, Diabetes, Herz-Kreislauferkrankungen etc.),
- ➔ Menschen in höherem Lebensalter,
- ➔ Schwangere ab dem 4. Schwangerschaftsmonat,
- sowie Menschen, die ihre Angehörigen mit den oben genannten Risiken nicht anstecken wollen,
- ➔ Menschen, die beruflich (Publikumsverkehr, Gesundheitsdienst) oder auf dem Weg zur Arbeit Kontakt mit vielen Menschen haben (z.B. „Öffentlicher Personennahverkehr“).

Darüber hinaus wird die Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover auf Initiative des Präsidenten allen interessierten TiHo-Beschäftigten eine **kostenlose Vierfach-Grippeschutzimpfung in einfacher Dosis** durch unseren Betriebsarzt, Herrn Dr. Glüer, anbieten.

Neuerdings wird Über-60-jährigen vom RKI geraten, sich den 4-fach-Grippe-Impfstoff nicht normaldosiert, sondern als **Hochdosis-Impfstoff** verabreichen zu lassen. Personen der Jahrgänge 1962 und früher, die nicht mehr wie in den Vorjahren einfachdosierten Impfstoff, sondern Hochdosis-Impfstoff erhalten möchten, sollten sich beim Hausarzt impfen lassen, weil an der TiHo ausschließlich normaldosiert geimpft wird.
Und gegen Pneumokokken und Keuchhusten sollten Sie sich ebenfalls bei Ihrem Hausarzt impfen lassen – hier sind mehrjährige Impfabstände empfohlen.

Gegenüber dem Vorjahresimpfstoff 2021/2022 wurden nun beide A-Influenza-Impfstämme und 1 B-Stamm ausgetauscht, um dem von der WHO aktuell vorhergesagten Influenza-Virusspektrum zu entsprechen.
Es handelt sich an der TiHo beim diesjährigen Vierfach-Impfstoff wie in 2021 um einen zellbasierten Impfstoff.

Um einem etwaigen Corona-Spreading entgegen zu wirken, finden in diesem Jahr die Impfungen wieder in größeren Räumen mit ausreichend großer Wartezone statt.

Bitte bringen Sie zur Impfung möglichst mit:

- **Impfpass**
- **FFP2-Maske**
- **Kugelschreiber**

Information zur Grippeschutzimpfung:

Die Schutzimpfung schützt vor saisonalen Influenza-Viren, die schwere, längere Grippeverläufe verursachen und Millionen Bundesbürger im Winter anstecken können. In Deutschland ist Influenza neben COVID19 die häufigste Infektionskrankheit! Vor Erkältung oder einer leichten Grippe bei Infektion durch andere Viren schützt die Impfung nicht ausreichend sicher. (vgl. <https://de.wikipedia.org/wiki/Grippeimpfung>)

Die Impfung ist durchschnittlich gut verträglich wie andere Schutzimpfungen auch. Lokale Beschwerden an der Impfstelle (Oberarm) kommen gelegentlich vor. Ein Frösteln und Abgeschlagenheit für wenige Stunden wie bei einem echten Infekt ist ebenfalls möglich, aber selten. Wer Impfungen bislang gut vertrug, sich in den zwei Wochen vor seiner Grippe-Impfung gesund fühlte und keinen begründeten Verdacht auf einen Infekt hatte, braucht nicht mit nennenswerten Impfbeschwerden zu rechnen, auch wenn diese nie auszuschließen sind. Vor einer Impfung hat jede*r die Möglichkeit, weitergehende Information zu erhalten und Fragen zu stellen.

Grippeschutz-Impftermine 2022

	Tag	Datum	Uhrzeit
→ Bischofsholer Damm 15 Seminarraum im EG des Museumsgebäudes	Montag	10.10.	12:30 – 14:30
	Montag	17.10.	08:30 – 10:00 und 12:30 – 14:30
	Montag	24.10.	12:30 – 14:30
→ Klinikum Bünteweg 1. OG, Stud. Seminarraum 1	Mittwoch	05.10.	10:45 – 12:00
	Mittwoch	19.10.	10:45 – 12:00
	Mittwoch	26.10.	10:45 – 12:00
→ Westfalenhof Bünteweg, Lehrgebäude 1, neben „Pylorus“	Mittwoch	05.10.	08:30 – 10:30
	Mittwoch	19.10.	08:30 – 10:30
	Mittwoch	26.10.	08:30 – 10:30
→ TiHo-Tower 2. OG, Raum 214	Mittwoch	05.10.	12:30 – 15:00
	Mittwoch	12.10.	08:30 – 10:00 und 12:30 – 15:00
	Mittwoch	19.10.	12:30 – 15:00
	Mittwoch	26.10.	12:30 – 15:00
→ LuF-Gut Ruthe	Mittwoch	12.10.	11:00 – 11:30
→ Außenstelle Bakum	Donnerstag	20.10.	n. Abspr., zw. 9:00 und 15:00

Wir verzichten auf eine Voranmeldung, bitten Sie aber, direkt vor der Impfung die bereitliegende Einverständniserklärung auszufüllen!

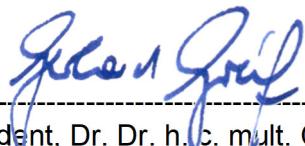
Die bestellten Impfdosen werden nach dem Prinzip „Wer zuerst kommt ...“ verimpft.

„Nachzügler“ können sich außerdem, solange Impfstoff vorrätig ist, auch später noch zu den jeweiligen Sprechstundenzeiten im Betriebsarztzimmer an Bi-Damm und Bünteweg impfen lassen.

Zu einem der genannten Impftermine können Sie frei nach Wahl kommen.

Bitte zum Impftermin mitbringen:

- **Impfpass**
- **Kugelschreiber**
- **Mund-Nasen-Bedeckung**



Präsident, Dr. Dr. h.c. mult. Gerhard Greif