

## Anschreiben zur Grippeimpfung im Herbst 2024 gegen die bekannte „Winter-Virusgrippe“ durch Influenzaviren

Sehr geehrte TiHo-Mitarbeiterinnen, sehr geehrte TiHo-Mitarbeiter,

Seit nun schon über 4 Jahren bestimmt das neue Coronavirus (SARS-CoV2) alle Vorkehrungen, den nächsten Winter gesund zu überstehen. Derzeit wird in Deutschland eine „4. Corona-Impfung“ nicht generell empfohlen, und daher bieten wir diese Impfungen an der TiHo vorerst auch nicht an. Aber bitte denken Sie daran, dass es jetzt ebenfalls wichtig ist, sich auch vor anderen schweren Erkältungskrankheiten wie Influenza-Grippe, Keuchhusten und Pneumokokken-Pneumonie abzusichern! In besonderem Maße gilt dies für Menschen mit „Gesundheitsrisiken“.

Glücklicherweise zeigte sich auch im vergangenen Winter, dass die allgemeinen „AHA“-Maßnahmen gegen SARS-CoV2 (Abstand, Händehygiene, Abdecken von Mund/Nase) auch vor Influenzaviren schützen.

Nachdrücklich empfehlen das Robert Koch Institut, Berlin, und die Gesundheitsämter die Gripeschutzimpfung besonders für folgende Personengruppen:

- ➔ Immungeschwächte Personen (z.B. bei chronischer Grunderkrankung wie Asthma, chronische Bronchitis, Rheuma, Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen...),
- ➔ Menschen in höherem Lebensalter,
- ➔ Schwangere ab dem 4. Schwangerschaftsmonat, sowie Menschen, die ihre Angehörigen mit den oben genannten Risiken nicht anstecken wollen,
- ➔ Menschen, die beruflich (Publikumsverkehr, Gesundheitsdienst) oder auf dem Weg zur Arbeit Kontakt mit vielen Menschen haben („Öffentlicher Personennahverkehr“).

Darüber hinaus wird die Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover wie gewohnt auf Initiative des Präsidenten allen interessierten TiHo-Beschäftigten eine **kostenlose Vierfach-Gripeschutzimpfung in einfacher Dosis** durch unseren Betriebsarzt, Herrn Dr. Glüer, anbieten.

Neuerdings wird Über-60-jährigen vom RKI geraten, sich den 4-fach-Grippe-Impfstoff nicht normaldosiert sondern als **Hochdosis-Impfstoff** verabreichen zu lassen. Personen der Jahrgänge 1964 und früher, die nicht mehr wie in den Vorjahren einfachdosierten Impfstoff sondern Hochdosis-Impfstoff erhalten möchten, sollten sich beim Hausarzt impfen lassen, weil an der TiHo ausschließlich „normaldosiert“ geimpft wird. Und gegen Pneumokokken und Keuchhusten sollten Sie sich ebenfalls bei Ihrem Hausarzt impfen lassen - hier sind mehrjährige Impfabstände empfohlen.

Gegenüber dem Vorjahresimpfstoff 2023/2024 wurden nun der H3N2-Influenza-A-Impfstamm verändert, um dem von der WHO aktuell vorhergesagten Influenza-Viruspektrum zu entsprechen.

Wir setzen an der TiHo beim diesjährigen Vierfach-Impfstoff wie in 2023 einen zellbasierten Impfstoff ein. Gegen „Vogelgrippe“ (H3N8-, H5N1-Stämme) schützt die saisonale Grippeimpfung nicht spezifisch.

Um einem etwaigen Corona-Spreading entgegen zu wirken, finden in diesem Jahr die Impfungen wieder in größeren Räumen mit ausreichend großer Wartezone statt.

**Bitte bringen Sie zur Impfung möglichst mit:**

- **Impfpass**
- **Kugelschreiber**
- **(Wenn Sie möchten) OP-Maske oder FFP2-Maske**

Information zur Grippe-Impfung:

Die Schutzimpfung schützt vor saisonalen Influenza-Viren, die schwere, längere Grippeverläufe verursachen und Millionen Bundesbürger im Winter anstecken können. In Deutschland ist Influenza neben COVID19 die häufigste Infektionskrankheit! Vor Erkältung oder einer leichten Grippe bei Infektion durch andere Viren schützt die Impfung nicht ausreichend sicher. (vgl. <https://de.wikipedia.org/wiki/Grippeimpfung>)

Die Impfung ist durchschnittlich gut verträglich wie andere Schutzimpfungen auch. Lokale Beschwerden an der Impfstelle (Oberarm) kommen gelegentlich vor, ein Frösteln mit Abgeschlagenheit für wenige Tage wie bei einem echten Infekt ist ebenfalls möglich, aber selten. Wer Impfungen bislang gut vertrug, sich in den zwei Wochen vor seiner Grippe-Impfung gesund fühlte und keinen begründeten Verdacht auf einen Infekt hatte, braucht nicht mit nennenswerten Impfbeschwerden zu rechnen, auch wenn diese nie auszuschließen sind. Vor einer Impfung hat jede\*r die Möglichkeit, weitergehende Information zu erhalten und Fragen zu stellen.

Gripeschutz, Impftermine	Tag	Datum	Uhrzeit
→ Bischofsholer Damm <u>Achtung:</u> Seminarraum im EG des Museumsgebäudes	Montag	30.09.	08:30 – 10:00 h und 12:30 – 14:30 h
	Montag	07.10.	12:30 – 14:30 h
	Montag	21.10.	08:30 – 10:00 h und 12:30 – 14:30 h
	Montag	28.10.	12:30 – 14:30 h
	Montag	30.09.	08:30 – 10:00 h und 12:30 – 14:30 h
→ Klinikum Bünteweg, Achtung: Am <u>25.9.</u> : Röntgenvisitenraum, Kleintierklinik, Erdgeschoss; Am <u>16.+23.10.</u> : Stud. Seminarraum 1	Mittwoch	25.09.	10:45 – 12:00 h
	Mittwoch	16.10.	10:45 – 12:00 h
	Mittwoch	23.10.	10:45 – 12:00 h
→ Westfalenhof, Lehrgebäude 1, neben „Pylorus“:	Mittwoch	25.09.	08:30 – 10:30 h
	Mittwoch	16.10.	08:30 – 10:30 h
	Mittwoch	23.10.	08:30 – 10:30 h
→ TiHo Tower, Raum Nr. 214 (Seminarraum im 2. OG)	Mittwoch	02.10.	12:30 – 15:00 h
	Mittwoch	09.10.	08:30 – 10:00 h und 12:30 – 15:00 h
	Mittwoch	16.10.	12:30 – 15:00 h
	Mittwoch	30.10.	08:30 – 10:00 h und 12:30 – 15:00 h
→ LuF-Gut Ruthe	Mittwoch	09.10.	11:00 – 12:00 h
→ Außenstelle Bakum	Dienstag	05.11.	Nach Absprache zw. 9:00 u.15:00 h

Zu einem der genannten Impftermine können Sie frei nach Wahl kommen.

**WIR VERZICHTEN AUF EINE VORANMELDUNG, bitten Sie aber,  
direkt vor der Impfung die Einverständniserklärung auszufüllen!**

Die bestellten Impfdosen werden nach dem Prinzip „Wer zuerst kommt...“ verimpft.

„Nachzügler“ können sich außerdem, solange Impfstoff vorrätig ist, auch später noch zu den jeweiligen Sprechstundenzeiten im Betriebsarztzimmer an Bi-damm und Bünteweg impfen lassen.

Es wäre schön, wenn Sie zum Impftermin Ihren Impfpass mitbringen. So kann die Impfung am besten dokumentiert werden. Außerdem brauchen Sie einen Kugelschreiber. Freiwillig können Sie eine OP- oder FFP2-Maske tragen.



Prof. Dr. Klaus Osterrieder, Präsident