



Allgemeine Verhaltensregeln bei verletzten/erkrankten Personen

Grundsätze

- **Ruhe** bewahren
- **Unfallstelle** sichern
- **Eigene Sicherheit** beachten



Rautek-Rettungsgriff

Notruf 112



- **Wo** geschah es?
- **Was** geschah?
- **Wie** viele Verletzte?
- **Welche** Art von Verletzungen/Erkrankungen?
- **Warten** auf Rückfragen

Weitere Maßnahmen

- **Personen** aus dem Gefahrenbereich retten (Rautek-Griff)
- **Schutz** vor Wärmeverlust (Rettungsdecke)
- **Betreuung** und Zuwendung



Auffinden einer Person



Bewusstsein prüfen

laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht
vorhanden

um Hilfe rufen



Atmung prüfen

Atemwege frei machen,
Kopf nach hinten neigen,
Kinn anheben

keine normale
Atmung

Notruf 112
AED* holen lassen



30x Herzdruckmassage

pro Minute 100–120x drücken,
Hände in Brustmitte,
Drucktiefe 5–6 cm

vorhanden



Situationsgerecht helfen

Person weiter betreuen

Notruf 112

normale Atmung



Stabile Seitenlage

Bewusstsein und Atmung überwachen

im Wechsel mit



2x beatmen

1 Sek. Luft in Mund oder
Nase einblasen

*Sofern AED (Automatisierter Externer Defibrillator) verfügbar, dann den Anweisungen des Gerätes folgen.