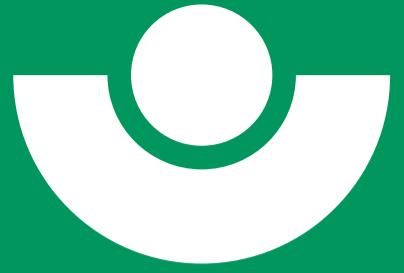


Erste Hilfe



Auffinden einer Person

Grundsätze

Ruhe bewahren
Unfallstelle sichern
Eigene Sicherheit beachten

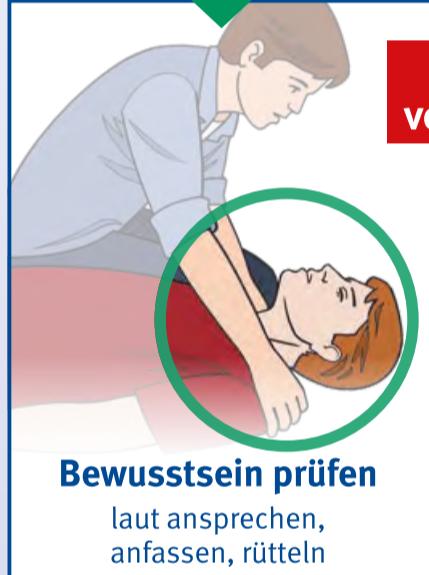


Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Notruf



Wo ist der Notfall?
Warten auf Fragen, zum Beispiel:
Was ist geschehen?
Wie viele Verletzte/Erkrankte?
Welche Verletzungen/Erkrankungen?



Bewusstsein prüfen
laut ansprechen, anfassen, rütteln

nicht vorhanden

um Hilfe rufen

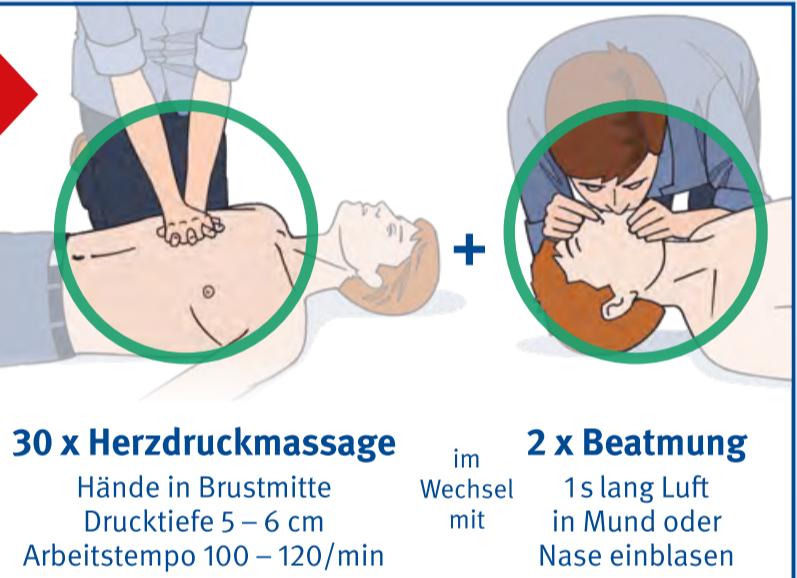


Atmung prüfen
Atemwege freimachen, Kopf nackenwärts beugen, Kinn anheben, sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung



Notruf



30 x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte Drucktiefe 5 – 6 cm Arbeitstempo 100 – 120/min

im Wechsel mit

2 x Beatmung
1 s lang Luft in Mund oder Nase einblasen

AED* holen lassen



Situationsgerecht helfen
z.B. Wunde versorgen



Seitenlage

vorhanden

normale Atmung

Rettungsleitstelle (Notruf):

Ersthelfer/Ersthelferin:

Betriebssanitäter/Betriebssanitäterin:

Erste-Hilfe-Material bei:

Erste-Hilfe-Raum:

Nächste erreichbare Ärzte/Ärztinnen:

Berufsgenossenschaftliche Durchgangsärzte/Durchgangsärztinnen:



Info: www.dguv.de/landesverbaende



Notruf

Lerne helfen – werde Ersthelfer/Ersthelferin



Info: www.dguv.de/fb-ersthilfe

Meldung zur Ausbildung bei:

* Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.